

11月4日（火）

ランRUNタイムスタート

11月28日（金）に行われる校内持久走大会に向けて、先週から中間休みを使ったランRUNタイムが始まりました。「自分にあった速さで走るにより、走ることに慣れる。【きづく・きめる】」、「継続して走るにより走力の向上を図る。【やりぬく】」、「自分のめあてをもち、体力の向上を目指せるようにする。【きめる】」の3つを目的に、5分間自分のペースでしっかり走ります。週1回は実施できるよう、主に火曜日に行います。10:10～10:15に実施していますので、子どもたちと一緒に走ってみられませんか。ご参加、ご声援をよろしくお願いします。





